

Thema 2 Voeding en vertering

BK

BS	titel	nr	leerdoel	SLO	concepten / onderwerpen
1	Voedingsmiddelen	1	Je kunt de functies van voedingsstoffen noemen.	2.2.2, 2.2.4	voedingsmiddelen, voedingsstoffen, bouwstoffen, brandstoffen, reservestoffen, beschermende stoffen
2	Voedingsstoffen	2	Je kunt zes groepen voedingsstoffen noemen met hun functies.	2.2.2, 2.2.4	eiwitten, koolhydraten, vetten, water, mineralen, vitaminen
3	Zetmeel aantonen	3	Je kunt zetmeel aantonen met een indicator.	onderzoek	joodoplossing, indicator
4	Het verteringsstelsel	4	Je kunt de functie van verteringssappen en enzymen noemen.	2.2.2, 2.2.3	vertering, verteringsproducten, darmkanaal, verteringsklieren, verteringssappen, enzymen
		5	Je kunt de delen van een gebit noemen met hun functie.	2.2.1, 2.2.2	snijtanden, hoektanden, kiezen
		6	Je kunt de bouw en werking van de darmen beschrijven.	2.2.1, 2.2.2	voedingsvezel, darmperistaltiek
5	Gezonde voeding	7	Je kunt met de schijf van vijf adviezen voor een gezonde voeding geven.	2.5.1, 2.6.1	schijf van vijf, adviezen
E6	De organen voor verteding	8	Je kunt in een afbeelding de delen van het verteringsstelsel benoemen.	2.2.1	slokdarm, maag, twaalfvingerige darm, lever, alvleesklier, galblaas, dikke darm, dunne darm, endeldarm
		9	Je kunt de functies van de delen van het verteringsstelsel noemen.	2.2.1, 2.2.2, 2.2.7	speekselklieren, slokdarm, maag, maagportier, maagzuur, twaalfvingerige darm, lever, galblaas, alvleesklier, dunne darm, darmpluizen, darmvlokken, blindedarm, dikke darm, endeldarm, anus
E7	Energie en gewicht	10	Je weet wat een gezond gewicht is en welke keuzes daaraan kunnen bijdragen.	2.5.1, 2.6.5	BMI, overgewicht, ondergewicht, aankomen, afvallen, eetstoornis

SLO tussendoelen (BB)

BB	KGT vrijwel geen verschil BB-KGT (verschillen in blauw gemarkeerd)
algemeen	algemeen
1.1.1 Je benoemt hoe bouw en werking van onderdelen van een organisme bijdragen aan de functies voeding, verdediging tegen vijanden, verdediging tegen het milieu en voortplanting.	
1.1.2 Je benoemt enkele verschillen tussen planten en dieren met betrekking tot hoe zij zich voeden, zich verdedigen tegen vijanden en tegen het milieu, en zich voortplanten.	1.1.2 Je vergelijkt organismen wat betreft de manier waarop zij zich voeden, zich verdedigen tegen vijanden en tegen het milieu, en zich voortplanten.
1.2.2 Je benoemt dat cellen zuurstof, koolstof en stikstof kunnen opnemen, en kunnen delen.	1.2.2 Je benoemt dat cellen stoffen kunnen opnemen en gebruiken , en kunnen delen.
2.2 Stofwisseling	2.2 Stofwisseling
2.2.1 Je benoemt bouw en functie van organen betrokken bij bloedsomloop, ademhaling en spijsvertering.	
2.2.2 Je beschrijft hoe de opname, verspreiding en gebruik van voedingsstoffen en zuurstof verloopt.	
2.2.3 Je benoemt de functie van enzymen in de spijsvertering.	2.2.3 Je legt de functie van enzymen in de spijsvertering uit .
2.2.4 Je benoemt de belangrijkste voedingsstoffen: eiwitten, vetten, koolhydraten, mineralen, vitamines en water en de belangrijkste functies voor het lichaam.	
2.2.7 Je legt uit dat bacteriën en virussen vooral via mond, neus en wonden binnenkomen en worden tegengehouden door slijmvlies met trilharen, maagzuur en witte bloedcellen.	
2.5 Voeding	2.5 Voeding
2.5.1 Je benoemt eisen waaraan een evenwichtig voedingspakket moet voldoen en je legt uit wat de gevolgen kunnen zijn als er een niet-evenwichtig voedingspakket wordt gebruikt.	
2.5.2 Je benoemt wat de gevaren zijn van voedselbederf en hoe dit wordt voorkomen bij het bewaren van voedingsmiddelen thuis.	2.5.2 Je benoemt wat de gevaren zijn van voedselbederf en hoe dit wordt voorkomen in de productie van voedingsmiddelen en bij het bewaren thuis.
2.6 Gezondheid	2.6 Gezondheid
2.6.1 Je benoemt dat gezondheid en ziektes beïnvloed worden door de combinatie van voeding, leefstijl, leefomgeving (o.a stress, schadelijke stoffen en straling), infecties, erfelijke aanleg en leeftijd.	
2.6.5 Je benoemt voor welke aspecten van gezondheid je zelf moet zorgen en voor welke aspecten je hulp kunt krijgen.	
extra: 6.3 Duurzaamheid	extra: 6.3 Duurzaamheid
6.3.2 Je benoemt dat niet-duurzaam omgaan met het milieu in de eigen leefomgeving leidt tot gezondheidsproblemen onder andere door vervuiling van water.	6.3.2 Je benoemt dat niet-duurzaam omgaan met het milieu leidt tot versterkt broeikaseffect, uitputting van grondstoffen, verlies van natuur , en gezondheidsproblemen door vervuiling van water en leefomgeving .
6.3.3 Je benoemt voorbeelden van duurzame oplossingen voor milieuproblemen in de eigen omgeving.	6.3.3 Je benoemt voorbeelden van duurzame oplossingen voor milieuproblemen in Nederland .