

Toekomst- dromen

Doel

In deze les leren kinderen hoe belangrijk het is om te durven dromen (groot en klein), en dat ze niet bang moeten zijn om uitgelachen te worden. Bij het nastreven van dromen komen veel thema's uit vorige lessen terug: het belang van positief denken, zelfwaardering, met passie doen waar je goed in bent en dankbaarheid voor wat je al hebt bereikt. Allemaal onderwerpen waarvan is aangetoond dat ze ons duurzaam gelukkiger maken.

Welke dromen hebben de kinderen?

Iedereen heeft wel een droom, iets wat hij/zij graag wil bereiken. Dat kan van alles zijn: profvoetballer worden of een musicalster, misschien een eigen winkel hebben. Dromen zijn er in allerlei soorten en maten. Soms duurt het even voordat iemand zijn/haar droom heeft ontdekt. Dat geeft niet, zolang hij of zij maar blijft zoeken! Dromen zijn namelijk heel waardevol: ze zetten mensen in beweging.

Positief denken en zelfvertrouwen

Om hun dromen waar te maken, moeten de kinderen in zichzelf geloven en leren om trots te zijn op zichzelf. Ze ontdekken dat ze zich niet moeten laten beïnvloeden door het negatieve stemmetje dat zegt: 'dat kun je toch niet!' Als ze stil staan bij de dingen die ze al bereikt hebben, geeft dat vertrouwen om door te gaan. Dat ze al in groep 7/8 zitten, bijvoorbeeld. Dat hebben ze toch maar mooi gefikst en daar mogen ze best trots op zijn!

Het waarmaken van dromen is belangrijk voor hun gevoel van eigenwaarde. Positief denken is hierbij belangrijk. Negatief denken betekent vooral zien wat niet kan en niet wat wél kan. Met een roze bril op zijn er opeens veel meer mogelijkheden om dromen uit te laten komen. Met wat passie en een dot enthousiasme kom je al heel ver! We stimuleren kinderen daarom, om actief bezig te zijn met hun dromen, en erover te praten met mensen die ze vertrouwen. We moedigen ze aan om risico te nemen, groot te durven dromen en hun dromen zo tastbaar mogelijk te maken voor zichzelf, hoe ver of moeilijk ze soms ook lijken.

Kortom: dromen zijn onze mogelijkheden, ze zetten ons in beweging. Van het nastreven van je dromen word je gelukkig!

